

KONTAKTY PRO STUDENTY GYMNÁZIA V  
PŘÍPADĚ PSYCHICKÝCH/PSYCHIATRICKÝCH  
OBTÍŽÍ, ŘEŠENÍ NÁROČNÉ ŽIVOTNÍ  
SITUACE, VÝCHOVNÝCH ČI VÝUKOVÝCH  
OBTÍŽÍ AJ.

# KONTAKTY



# OBSAH

---

ŠKOLNÍ PODPORA

---

CENTRA POMOCI

---

KRIZOVÁ CENTRA

---

LINKY DŮVĚRY

---

PEDAGOGICKO-PSYCHOLOGICKÉ PORADNY

---

PSYCHIATŘI

---

KLINIČTÍ PSYCHOLOGOVÉ

---

PSYCHOTERAPEUTI

# ŠKOLNÍ PODPORA

- VÝCHOVNÁ PORADKYNĚ

- PhDr. Jana Chocholáčová [chocholacova@gjbi.cz](mailto:chocholacova@gjbi.cz)

- METODIČKA PREVENCE

- Mgr. Lucie Jelínková [jelinkova@gjbi.cz](mailto:jelinkova@gjbi.cz)

- ŠKOLNÍ PSYCHOLOŽKA

- Mgr. Lucie Šešulková [sesulkova@gjbi.cz](mailto:sesulkova@gjbi.cz)

# CENTRA POMOCI

## PORUCHY PŘÍJMU POTRAVY

- CENTRUM ANABELL, z. ú.
- Masarykova 506/37
- Brno, 602 00
- Tel.: 542 214 014
- Mobil: 724 824 619
- [recepce.brno@anabell.cz](mailto:recepce.brno@anabell.cz)
- <http://www.anabell.cz/>

# CENTRA POMOCI

## PODPORA PSYCHICKY NEMOCNÝCH

- PRÁH Jižní Morava
- Brno-venkov jih (Práh)
- Jana Cempírková
- ORP Ivančice, Pohořelice, Židlochovice
- tel.: 733 642 824
- e-mail: [jana.cempirkova@prah-brno.cz](mailto:jana.cempirkova@prah-brno.cz)

# CENTRA POMOCI

- STUDENTI S DIABETEM
- Svaz diabetiků: [www.diabetes-kv.cz](http://www.diabetes-kv.cz)
- Česká diabetologická společnost: [www.diab.cz](http://www.diab.cz)
- Sdružení rodičů a přátel diabetických dětí: [www.diadeti.cz](http://www.diadeti.cz),  
[www.detisdiabetem.cz](http://www.detisdiabetem.cz)
- Pro vyučující: [www.pruvodce-vzdelavanim.cz](http://www.pruvodce-vzdelavanim.cz) (Žák s diabetem:  
Návod pro učitele)

# CENTRA POMOCI

- POMOC OBĚTEM TRESTNÝCH ČINŮ
- Bílý kruh bezpečí – pomoc obětem trestných činů, [www.bkb.cz](http://www.bkb.cz),  
257 317 110

# CENTRA POMOCI

- POMOC OBĚTEM DOMÁCIHO NÁSILÍ

1. DONA - [www.donalinka.cz](http://www.donalinka.cz), [www.domacinasili.cz](http://www.domacinasili.cz)

2. PERSEFONA - <https://www.persefona.cz/kontakty>

3. SPONDEA



# KRIZOVÁ CENTRA

## **SPONDEA, Z. Ú.**

- Sýpka 25, 613 00 Brno, Česká republika
- **Krizové situace:** 608 118 088, 541 235 511
- [krizovapomoc@spondea.cz](mailto:krizovapomoc@spondea.cz)
- **Domácí násilí:** 739 078 078, 544 501 121
- [intervencni-centrum@spondea.cz](mailto:intervencni-centrum@spondea.cz)
- **Program Chci ovládnout vztek:** 725 005 367
- [vztek@spondea.cz](mailto:vztek@spondea.cz)
- **Vzdělávání - školy, odborná veřejnost:** 725 427 241
- [vzdelavani@spondea.cz](mailto:vzdelavani@spondea.cz)
- **Telefon kancelář:** 541 213 732 (toto číslo neslouží k objednání klientů)

# KRIZOVÁ CENTRA

- KRIZOVÉ CENTRUM PRO DĚTI A DOSPÍVAJÍCÍ
- Telefon
- [541 229 298](tel:541229298) nebo [723 006 004](tel:723006004)
- Email
- [css.sspd@volny.cz](mailto:css.sspd@volny.cz)
- Adresa
- Krizové centrum pro děti a dospívající
- Hapalova 4
- Brno, 621 00

# KRIZOVÁ CENTRA

- KRIZOVÉ CENTRUM PSYCHIATRICKÉ KLINIKY FN BRNO -  
BOHUNICE - non-stop péče
- Tel.: 547 212 333
- 532 232 078
- 532 232 333

# LINKY DŮVĚRY

1. MODRÁ LINKA - pomoc v nouzi - volej, piš, chatuj s námi

Tel.: **608 902 410**

**731 197 477**

2. LINKA BEZPEČÍ - zavolej, napiš, chatuj s námi - poradíme anonymně

Tel.: **116 111**

3. E-BEZPEČÍ - pomoc v nesnázích spojených s internetem

či mobilním telefonem - <https://poradna.e-bezpeci.cz/>

4. Nepanikar.eu - první pomoc při psychických obtížích

# PEDAGOGICKO-PSYCHOLOGICKÉ PORADNY

- 1. Pedagogicko-psychologická poradna Brno,
- Lomená 44, 617 000 Brno
- [www.pppbrno.cz](http://www.pppbrno.cz), telefon na objednání termínů: 541 422 822
  
- 2. Pedagogicko-psychologická poradna
- Voroněžská 5, Brno, 616 00
- Telefon a email:
- +420 543 216 135  
+420 775 211 793  
[ppp@skolskykomplex.cz](mailto:ppp@skolskykomplex.cz)

Více zde: <https://www.skolskykomplex.cz/ppp/kontakty-ppp/>

# PSYCHIATŘI

- MUDr. Eliška Šejnohová - tel.: 543 210 343
- MUDr. Alena Palčíková - tel.: 777 599 054
- MUDr. Josef Blažek - tel.: 544 214 603
- MUDr. Jana Najmanová - tel.: 533 302 214

# KLINIČTÍ PSYCHOLOGOVÉ

- PhDr. Jaroslava Strmisková - Ivančice - 546 439 601
- Bílý dům - Brno- <https://www.ceskapoliklinika.cz/poliklinika-bily-dum>
  - Mgr. Jana Böhmová
  - Mgr. Tomáš Bubrinka
- PhDr. Kristina Tothová

# PSYCHOLOGOVÉ - PSYCHOTERAPEUTI

- Mgr. Yvonne Holčáková - [www.psychoterapieporadna.cz](http://www.psychoterapieporadna.cz)  
• Tel.: 733 322 421
- Mgr. Iveta Plocková - [www.kbtbrno.com](http://www.kbtbrno.com)  
• Tel.: 728 410 723
- Mgr. Eva Oujezská - [www.psychoterapeut.com](http://www.psychoterapeut.com)  
• Tel.: 602 446 361
- Mgr. Tamara Valešová - [www.zittadyated.cz](http://www.zittadyated.cz)  
• Tel.: 608 744 766